



Центр дружественный подросткам
ДОВЕРИЕ

Учреждение здравоохранения
«8-я городская детская клиническая поликлиника»

Эффективное взаимодействие Центров, дружественных подросткам с учреждениями образования. Совместное внедрение инновационных технологий в профилактику рискованного поведения

Валентина Шукан
руководитель ЦДП «Доверие» г. Минска,
инструктор-валеолог, психолог

Центры, дружественные подросткам (ЦДП)



Учреждение здравоохранения
«8-я городская детская клиническая поликлиника»

Центр дружественный подросткам
ДОВЕРИЕ

Структурные подразделения учреждений здравоохранения, оказывающие комплексную медицинскую, психологическую помощь и социальную поддержку подросткам по вопросам здоровья, обусловленным спецификой подросткового возраста

9 ЦДП
в Минске

58 ЦДП
в Беларуси

Консультирование
Психологическая помощь
Медицинская помощь
Просвещение
Социальная поддержка
равных



Наши клиенты



Учреждение здравоохранения
«8-я городская детская клиническая поликлиника»

Центр дружественный подросткам
ДОВЕРИЕ

**Подростки
от 10 до 20 лет**

Педагоги

Родители

Специалисты,
работающие с
молодежью

Испытывающие трудности
социализации:

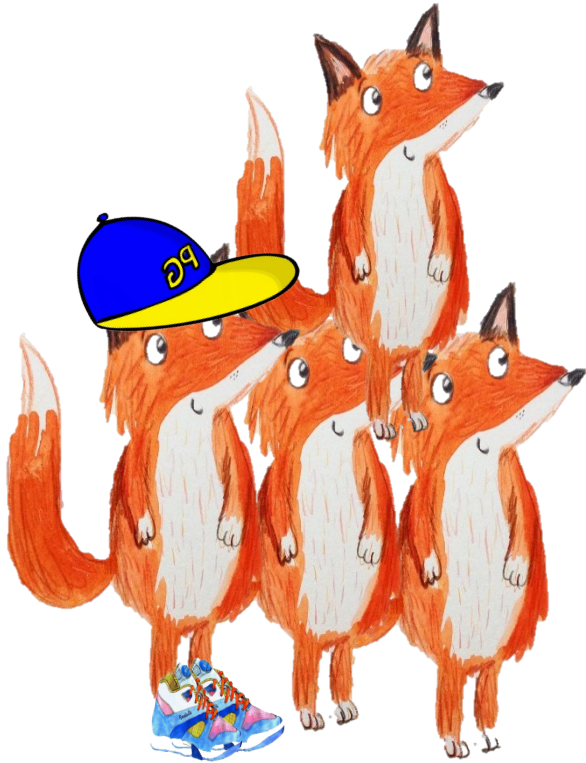
- Практикующие рискованное поведение
- Из семей находящихся в СОП
- В конфликте с законом
- Живущие с ВИЧ-инфекцией
- Живущие с инвалидностью
- Живущие с болезнью
- Переживающие кризис

Кто может обратиться в ЦДП?



Учреждение здравоохранения
«8-я городская детская клиническая поликлиника»

Центр дружественный подросткам
ДОВЕРИЕ



С какими вопросами можно обратиться?

- Конфликтные ситуации в семье в школе, со сверстниками и взрослыми
- Снижение настроения, апатия
- Тяжелые переживания
- Трудные жизненные ситуации
- Проблемы со здоровьем
- Проблемы, связанные с употреблением ПАВ
- Вопросы, связанные с половым созреванием,
- репродуктивным здоровьем, профилактикой ВИЧ-инфекции
- Вопросы связанные с отношениями в паре
- Любые другие вопросы, требующие ответов

ДОБРОВОЛЬНОСТЬ



Учреждение здравоохранения
«8-я городская детская клиническая поликлиника»

Центр дружественный подросткам
ДОВЕРИЕ

ДРУЖЕСТВЕННОСТЬ

ДОСТУПНОСТЬ

Анонимно

Конфиденциально

Бесплатно

Можно **обратиться:**

- **самостоятельно**
- по **рекомендации** взрослого: родителя, специалиста
- **Независимо** от территориального прикрепления к УЗ
- **с 14 лет самостоятельно, без родителей**



Зачем ЦДП межведомственное взаимодействие?



Учреждение здравоохранения «8-я городская детская клиническая поликлиника»

Центр дружественный подросткам
ДОВЕРИЕ

1

- Широкое информирование, формирование единого информационного пространства и продвижение принципов дружелюбия

2

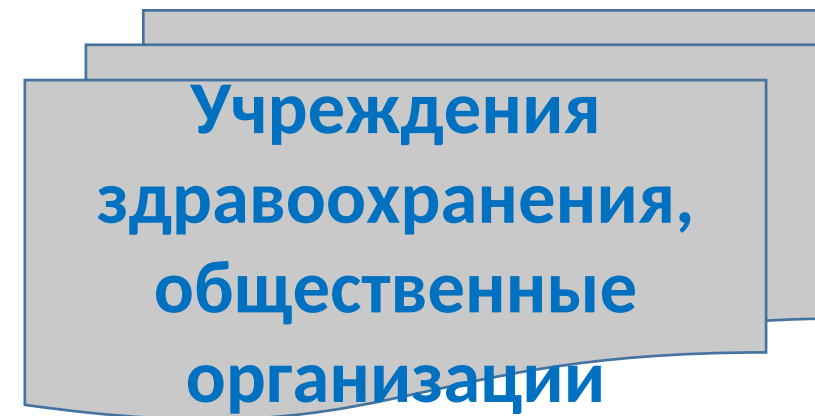
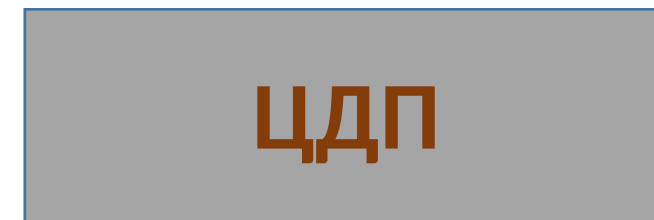
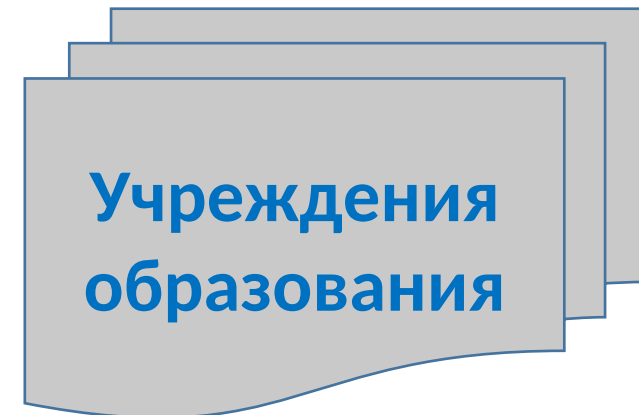
- Совместная деятельность, не противоречащая принципам дружелюбия

3

- Привлечение подростков в консультирование, тестирование, медицинские, психологические услуги, программы лечения и реабилитации

4

- Перенаправление в иные сервисные организации
- Обратная связь



Межведомственное взаимодействие как способ преодоления порогов доступности услуг



Центр дружественный подросткам
ДОВЕРИЕ

Учреждение здравоохранения
«8-я городская детская клиническая поликлиника»



Нет безопасности

Нет навыков

Недружественные
взрослые

Нет
информации

?

?

«-»
опыт

?

страх

стыд

СТИГМА

Там таких
не любят

Туда не
ходи..

Нет
информац
ии

страх

стигма

стереотипы

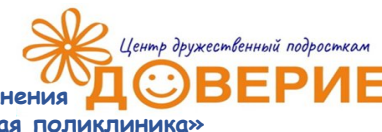
МЕДИЦИНСКОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

Негативный опыт
взаимодействия
со взрослыми

Все взрослые сначала были
детьми, только мало кто из них
об этом помнит.

Антуан де Сент-Экзюпери

Межведомственное взаимодействие как способ формирования дружественного здоровьесберегающего пространства



Учреждение здравоохранения
«8-я городская детская клиническая поликлиника»

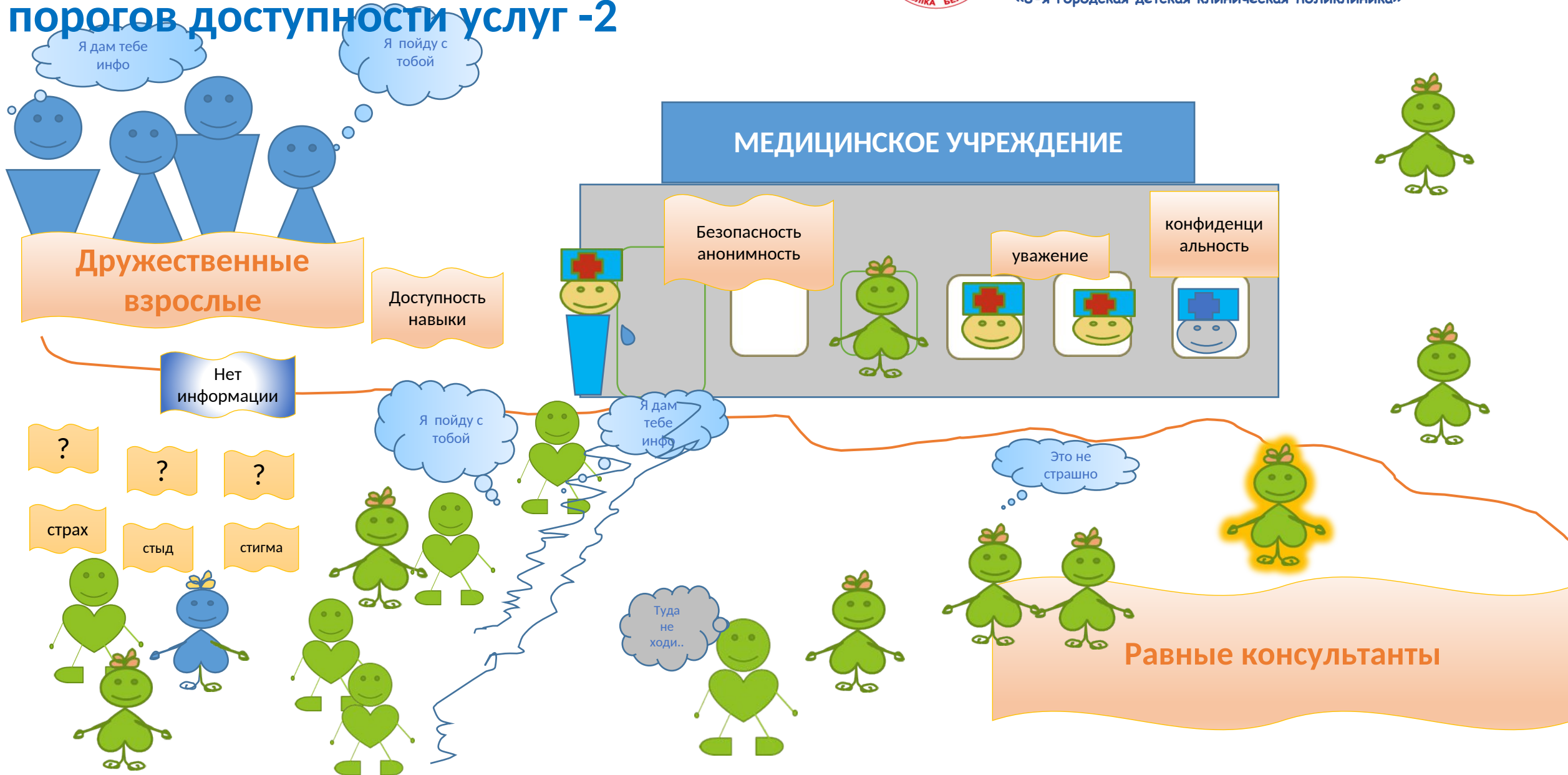
Семья	Учреждения образования	Общественность	Медицинские учреждения
Продвижение здорового стиля жизни			
Правила безопасности жизнедеятельности			
Психологический комфорт			
Организация здорового рационального питания		Мониторинг здоровья	
Рациональная организация образовательного процесса		Лечение, реабилитация	
Организация отдыха учащихся и педагогов		Мед. профилактика	
Контроль СанПиН			
Все знают об услугах, дружественных подросткам			

Межведомственное взаимодействие как способ преодоления порогов доступности услуг -2



Учреждение здравоохранения «8-я городская детская клиническая поликлиника»

Центр дружественный подросткам
ДОВЕРИЕ



Инновационные технологии помощи подросткам групп риска и уязвимых групп совместно с учреждениями образования



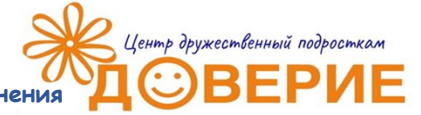
Учреждение здравоохранения
«8-я городская детская клиническая поликлиника»

Центр дружественный подросткам
ДОВЕРИЕ

- **Аутрич-работа** – вид социальной работы «на улице» – предоставление информации, консультирование подростков групп риска в местах привычных для них: торговые центры, общежития, уличные сайты.
- **Равное консультирование** – предоставление информации и консультаций подросткам обученными волонтерами-сверстниками
- Создание **комьюнити** на базе ЦДП



Минск, Брест, Гомель



Учреждение здравоохранения
«8-я городская детская клиническая поликлиника»

4999

- Охвачено уличной работой за год

32%

1612

- Пришло в комьюнити-пространства

55%

839

- Мотивировано на получение услуг

39%

331

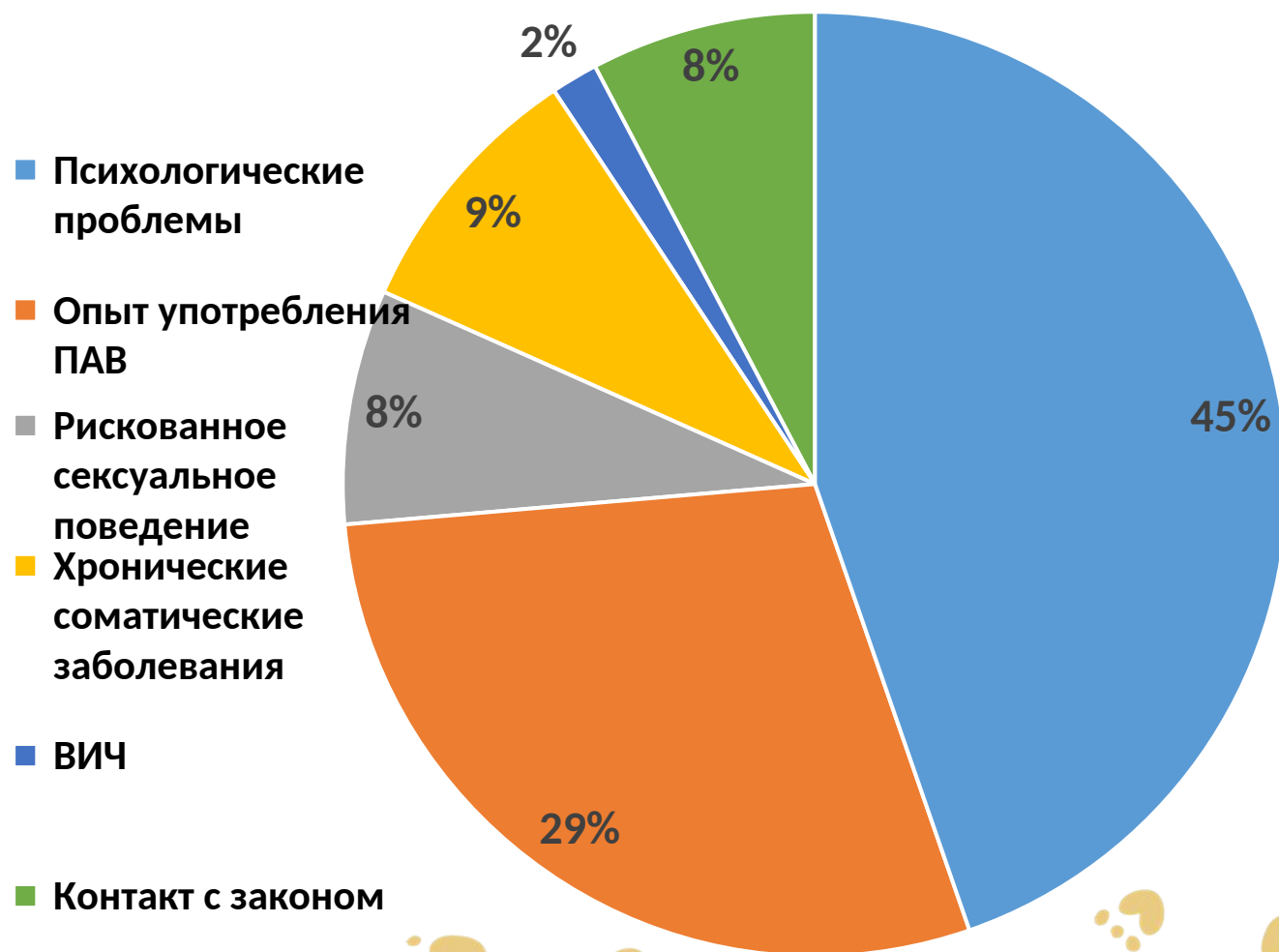
- Получили специализированную помощь в ЦДП и УЗ

НИЗКОПОРОГОВЫЕ УСЛУГИ

ВЫСОКОПОРОГОВЫЕ УСЛУГИ

Минск, 2022-2024
«Расширение доступа подростков
Групп риска и уязвимых к групп к
услугам ЦДП»

Структура проблем при обращениях подростков в ЦДП республики



Уязвимости подростков 14- 18 лет:



Центр дружественный подросткам
ДОВЕРИЕ

Учреждение здравоохранения
«8-я городская детская клиническая поликлиника»

- **13,5%** подростков живут в семьях, признанных находящимися в социально опасном
- **2%** находятся в конфликте с законом
- **79%** имеют проблемы отношений в семье
- **25%** столкнулись со школьным насилием

в течение последних 3 месяцев:

- употребляли алкоголь 2 и более раз, **30,5%**
- курили/парили табак, **46,3%**
- за последний год употребляли наркотики 22 человека, из них 2- инъекционные
- **15,2%** имели сексуальные контакты за последние 12 месяцев, из них **87%** из них не пользовались презервативом



Кабинетное исследование 2022-24 гг ЦДП «Доверие»
(4897 участников)



Уязвимости подростков 14- 18 лет:

- **10%** - хронические воспалительные заболевания кожи, связанные с акне
- **39%** имеют травмирующий психологический опыт, из них в потеряли близких, имели суицидальные мысли и намерения, самопрвреждения депрессивный синдром)
- **4** подростка живут с ВИЧ
- **18** подростков живут с инвалидностью



Кабинетное исследование 2022-24 гг ЦДП «Доверие»
(4897 участников)



Учреждение здравоохранения
«8-я городская детская клиническая поликлиника»

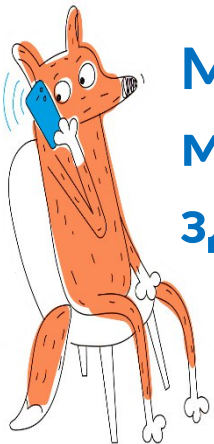
Центр дружественный подросткам
ДОВЕРИЕ

КАК узнать, где ближайший ЦДП?



ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
РЕСПУБЛИКАНСКИЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
МАТЬ И ДИТЯ

г. Минск, ул. Орловская, 66 [Схема проезда](#)
e-mail: info@medcenter.by



Мониторинговое информационно-методическое отделение детского здоровья

Психологическая помощь не выходя из дома



Учреждение здравоохранения
«8-я городская детская клиническая поликлиника»

Центр дружественный подросткам
ДОВЕРИЕ



Войти Записаться к психологу О нас Почитать Поиграть

Бесплатная консультация психологов для подростков онлайн (14-19 лет)

Ты на платформе о психологическом здоровье. Здесь тебе рады и готовы помочь конфиденциально

Выбрать специалиста



Экстренная психологическая помощь для детей и подростков

8-801-100-16-11 +375 17 263 03 03

*работают круглосуточно *звонки со стационарных телефонов бесплатные



Войти Записаться к психологу О нас Почитать Поиграть

Главная > Психологи

Психологи

4 из 5

Женщина
Мужчина

Город

Причины обращения

- Проблемы с учебой
- Конфликт с учителем
- Конфликт с одноклас...
- Отношения в семье
- Буллинг
- Кибербуллинг
- Трудности в общении
- Суицидальные мысли
- Self-harm (самоповреж...
- Тревожное состояние
- Эмоциональная нестабл...
- Принятие решения
- Утрата близкого челове...
- Развод родителей
- Проблемы с самооценкой

Очистить фильтр

 Тест Тест	 Ильяна Матвиенко	 Светлана Маклакова
 Валерия Новик	 Анна Спирина	 daniil7879
 Виктория Гришукевич	 Иван Иван (ТЕСТ)	 Татьяна Валуи
 Екатерина	 Марина Логанчук	 Татьяна Илюкович

4 из 5

ЮНИСЕФ
для каждого ребенка

Молодежная платформа U-platform Сайт ЮНИСЕФ в Беларуси



Email для замечаний и предложений: info@talk2ok.by

Разработка сайта - New IT

Ресурсы для педагога

Волонтеры

Dance4life Беларусь – «Путешествие ради жизни» - проект направлен на продвижение здорового образа жизни, профилактику ПАВ, буллинга, сохранение репродуктивного здоровья, развитие жизненных навыков для молодёжи.

Подробнее о проекте можете узнать в инстаграм [@dance4life_bel](#)

Координатор проекта **Кошепа Есения Игоревна**,
+375259036557

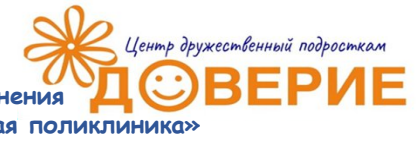


Учреждение здравоохранения
«8-я городская детская клиническая поликлиника»



Интерактивные занятия проводят **Чемпмоны4Life** - равные фасилитаторы. Минск, Брест, Витебск, Гомель, Гродно, Могилёв, Борисов, Калинковичи, Колодищи, Ляховичи, Молодечно, Несвиж, Рогачёв, Слуцк, Мозырь, Боровляны, Светлогорск, Солигорск, Пинск, Кобрин, Лида, Барановичи.

Ресурсы



20 видеороликов по ЗОЖ + пособие для педагога

на YouTube канале Белорусской Ассоциации клубов ЮНЕСКО по ссылке:
<https://www.youtube.com/@unescoclubs/playlists>

Прямая ссылка на все видеоролики:
https://www.youtube.com/playlist?list=PLSdJc31nwWkptMRDd26y4zEzIHl_9Irvw

The screenshot shows the YouTube channel page for 'unescoclubs'. The channel name is 'unescoclubs' with 218 subscribers and 134 videos. The description identifies it as the 'Belarusian Association of UNESCO Clubs'. There is a 'Subscribe' button and a search bar. Under 'Created playlists', three playlists are visible: '6-7 класс' (9 videos), '8-10 классы' (10 videos), and 'Видеоролики по здоровому образу жизни для школ...' (20 videos).

The screenshot shows a video playlist titled 'Видеоролики по здоровому образу жизни для школ Беларуси'. The playlist contains 20 videos. The first seven videos are listed with their titles and durations:

- 1 урок: Секреты здоровья и красоты (14:44)
- 2 урок: Профилактика инфекций (14:54)
- 3 урок: Возраст перемен (14:03)
- 4 урок: Почему люди дружат и какие бывают друзья (11:40)
- 5 урок: Как понимать себя и других и управлять эмоциями (12:24)
- 6 урок: Как эффективно общаться и разрешать конфликты (15:46)
- 7 урок: Принятие других и толерантность (9:25)





Учреждение здравоохранения
«8-я городская детская клиническая поликлиника»

Валентина Михайловна Шукан

психолог, валеолог

руководитель ЦДП «Доверие» г. Минска
эксперт ИИТО ЮНЕСКО в области полового
воспитания и здорового развития ребенка,
преподаватель БГМУ, МГИРО

Благодарю
за внимание

+375 44 737 95 82



email: valentinashukan@ya.ru