

**Учреждение образования
«Могилевский государственный областной институт развития
образования»
Отдел дошкольного, начального и специального образования**

Картотека пальчиковых игр для развития мелкой моторики рук у детей раннего возраста

Тема: ДЕТСКИЙ САД

<p align="center">Дружба</p> <p>Дружат в нашей группе Девочки и мальчики Мы с тобой подружим Маленькие пальчики Раз, два, три, четыре, пять. Начинай считать опять: Раз, два, три, четыре, пять. Мы закончили считать.</p>	<p>Пальцы рук в замок. Касание пальцев обеих рук. Поочередное касание пальцев на обеих руках, начиная с мизинца.</p> <p>Руки вниз, встряхнуть кистями.</p>
<p align="center">Встали пальчики</p> <p>Этот пальчик хочет спать, Этот пальчик - прыг в кровать, Этот пальчик прикорнул, Этот пальчик уж заснул. Тише, тише, не шуми, Пальчики не разбуди. Встали пальчики – «Ура!» В детский сад идти пора!</p>	<p>Поочередно пригибать пальцы к ладонке, начиная с мизинца. Затем большим пальцем касаться всех остальных – «будить».</p> <p>С восклицанием «Ура!» – кулачки разжать, широко расставив пальцы.</p>
<p align="center">Как живешь?</p> <p>– Как живёшь? – Вот так! – Как идёшь? – Вот так! – Как берёшь? – Вот так! – Как даёшь? – Вот так! – Как грозишь? – Вот так! – Ночью спишь? – Вот так! – Ждёшь обед? – Вот так! – А шалишь? – Вот так!</p>	<p>Показать большой палец.</p> <p>Пошагать двумя пальцами одной руки по ладони другой. Тремя пальцами.</p> <p>Раскрытой ладонью.</p> <p>Указательным пальцем.</p> <p>Все пальцы сложить «лодочкой» и положить под щеку. Кулачок под щеку.</p> <p>Надуть щёки и ударить по ним ладошками.</p>
<p align="center">В садике</p> <p>Детки в садике живут, Здесь играют и поют, Здесь друзей себе находят, На прогулки с ними ходят, Вместе спорят и мечтают, Незаметно подрастают.</p>	<p>Сжимают и разжимают кулачки.</p> <p>Руки вверх, расставив пальцы.</p>

Тема: ИГРУШКИ	
<p style="text-align: center;">Игрушки</p> <p>Посмотрите-ка, у нас Все игрушки на показ Заводные зайчики, Куколки и мячики, Пушистые котята, Матрешки, медвежата Все на полочке сидят С нами поиграть хотят.</p>	<p>Сжимают и разжимают кулачки.</p> <p>Загибают по одному пальчику на каждое название игрушки.</p> <p>Сжимают и разжимают кулачки.</p>
<p style="text-align: center;">Угощение гномов</p> <p>Стали гномы гостей приглашать, Стали гномы гостей угощать, Каждому гостю досталось варенье, Пальчики склеило то угощение, Плотно прижалась ладошка к ладошке, Гости не могут взять даже и ложки.</p>	<p>Указательным пальцем правой руки надавливать по очереди на подушечки пальцев левой руки. «Намазывать» варенье на кончик каждого пальца. Последовательно, начиная с большого, склеить пальцы. Прижать ладошки одна к другой. Плечи приподнять, руки слегка развести в стороны – «удивиться»</p>
<p style="text-align: center;">Шар</p> <p>Надуваем быстро шарик, Он становится большим, Вдруг шар лопнул, воздух вышел, Стал он тонким и худым.</p>	<p>Все пальцы обеих рук в щепотке, соприкасаются кончиками. В этом положении дуем на них, при этом пальчики принимают форму шара. Воздух «выходит» и пальчики принимают исходное положение.</p>
<p style="text-align: center;">А игрушки не растут</p> <p>Дни идут, идут, идут, А игрушки не растут. Даже плюшевый барбос За год вовсе не подрос. Я взяла у тети Нины Для игрушек витамины. Я даю им столько блюд! А игрушки не растут! Суп, яичницу, салат... Надо мной смеется брат. Вся испачкалась мартышка, В стирке заяц с белой мышкой, В жирном креме мой медведь, Ну, а я иду реветь.</p>	<p>Поочередное сжимание пальцев в кулачки. Руки опустить вниз. Вытянуть руки вперед ладошками вверх. Сжимание и разжимание кулачков.</p> <p>Вытянуть руки вперед ладошками вверх. Сжимание пальцев в кулачки.</p> <p>Пальцы сжать в кулачки.</p>

Тема: ЯГОДЫ

<p align="center">За ягодами</p> <p>Раз, два, три, четыре, пять.</p> <p>В лес идем мы погулять. За черникой, За малиной, За брусникой, За калиной. Землянику мы найдем И братишке отнесем.</p>	<p>Пальчики обеих рук здороваются, начиная с большого. Оби руки идут по столу. Загибают пальчики, начиная с большого.</p> <p align="center">Раскрыть ладошки обеих рук.</p>
<p align="center">За малиной</p> <p>За малиной в лес пойдём, В лес пойдём. Спелых ягод наберем, наберём. Солнышко высоко, а в лесу тропинка. Сладкая ты моя, ягодка-малинка. <i>Н. Нищева</i></p>	<p>Идут в хороводе, взявшись за руки. Собирают ягоды. Тянутся руками вверх, делают поклон. Бегут в круг.</p>
<p align="center">Здравствуй, полянка большая!</p> <p>Здравствуй, полянка большая! Здравствуй, трава-мурава! Здравствуй, ягодка лесная! Ты поспела и вкусна. Мы корзиночку несём – Всю тебя мы соберём.</p>	<p>Пальцы правой руки по очереди здороваются с пальцами левой руки, похлопывая друг друга кончиками.</p> <p align="center">Раскрыть ладошки обеих рук.</p>
<p>Мы ходили на базар</p> <p>На базар ходили мы, Много груш там и хурмы, Есть лимоны, апельсины, Дыни, сливы, мандарины, Но купили мы арбуз – Это самый вкусный груз!</p>	<p>Соединение пальцев подушечками, начиная с мизинцев, по одной паре пальцев на каждую стихотворную строчку, но при этом ладони не соприкасаются:</p> <ul style="list-style-type: none"> – мизинцы, – безымянные, – средние, – указательные, – большие, – пальцы сжимаются в кулак, а большой отводится вверх.

Тема: ОСЕНЬ

<p align="center">Осенние листья</p> <p>Раз, два, три, четыре, пять Будем листья собирать.</p> <p>Листья березы, Листья рябины, Листики тополя. Листья осины, Листики дуба мы соберём, Маме осенний букет отнесем.</p>	<p>Загибают пальчики, начиная с «большого».</p> <p>Сжимают и разжимают кулачки.</p> <p>Загибают пальчики, начиная с «большого».</p> <p>«Шагают» по столу.</p>
<p align="center">Капельки</p> <p>Пять весёлых капелек по земле стучат, Пять весёлых капелек земле говорят:</p> <p>«Том – том – том – том! Тим – тим – тим – тим! Тик – тик – тик – тик! Тип – тип – тип – тип!»</p>	<p>Дети постукивают по коленям: пальцами обеих рук, большими пальцами, указательными, средними, безымянными, мизинцами.</p> <p>Повторяют движения в воздухе, по плечам, по ногам, по коленям.</p>
<p align="center">Осень</p> <p>Ветер по лесу летал, Ветер листики считал: Вот дубовый, Вот кленовый, Вот рябиновый резной, Вот березки золотой, Вот последний лист осинки Ветер бросил на тропинку.</p>	<p>Плавные волнообразные движения ладонями.</p> <p>Загибают пальчики на обеих руках.</p> <p>Спокойно укладывают ладони на колени.</p>
<p align="center">Подарки осени</p> <p>Ходит осень в нашем парке, Дарит осень всем подарки: Бусы красные – рябине, Фартук розовый – осине, Зонтик жёлтый – тополям, Фрукты осень дарит нам.</p>	<p>Указательным и большим пальчиками руки ходят по коленкам.</p> <p>Поочередно зажимают пальчики на руке.</p> <p>Ладони рук вытянуть вперёд.</p>
<p align="center">У Лариски – две редиски</p> <p>У Лариски – две редиски У Алешки – две картошки У Сережки, сорванца, – два зеленых огурца. А у Вовки – две морковки</p>	<p>По очереди разгибают пальчики из кулачка, начиная с большого на одной руке, а затем на другой.</p>

Тема: ОВОЩИ

<p>Капуста Мы капусту рубим – рубим, Мы капусту солим – солим Мы капусту трем – трем, Мы капусту жмем – жмем. Попробовали ... Пересолили... Солим снова...</p>	<p>Движения прямыми ладонями вверх-вниз, поочередное поглаживание подушек пальцев. Потирать кулачок о кулачок. Сжимать и разжимать кулачки Имитация по словам текста.</p>
<p>Хозяйка однажды с базара пришла Хозяйка однажды с базара пришла, Хозяйка с базара домой принесла. Картошку, капусту, морковку, Горох, петрушку и свеклу. Ох! Вот овощи спор завели на столе – Кто лучше, вкусней и нужней на земле. Картошка, капуста, морковка, Горох, петрушка и свекла. Ох! Хозяйка тем временем ножик взяла И ножиком этим крошить начала Картошку, капусту, морковку, Горох, петрушку и свеклу. Ох! Накрытые крышкой, в душном горшке Кипели, кипели в крутом кипятке Картошка, капуста, морковка, Горох, петрушка и свекла. Ох! И суп овощной оказался не плох.</p>	<p>«Шагают» пальчиками по столу. На каждое название загибают пальчик. Удары по столу кулачками и ладонями. На каждое название загибают пальчик. Стучат ребром ладони по столу. На каждое название загибают пальчик. Стучат ребром ладони по столу. На каждое название насекомого загибают пальчик. «Шагают» пальчиками по столу.</p>
<p>Чищу овощи для щей Чищу овощи для щей, Сколько нужно овощей? Три картошки, Две морковки, Луку полторы головки. Да петрушки корешок, Да капустный кочешок. Потеснись-ка ты, капуста, От тебя в кастрюле густо. Раз, два, три, огонь зажжён.</p>	<p>Вертикальные движения рук, словно отряхиваем землю. Ладонки кверху. Загибаем три пальца левой руки. Плюс ещё два пальца. Загибаем постепенно три пальца на правой руке. Раздвигаем руки в стороны.</p>

Тема: ФРУКТЫ

<p align="center">Компот</p> <p>Будем мы варить компот, Фруктов нужно много вот:</p> <p>Будем яблоки крошить, Грушу будем мы рубить. Отожмем лимонный сок, Слив положим и песок.</p>	<p>Левую ладонь держат «ковшиком», пальцем правой руки мешают.</p> <p>Загибают пальчики по одному, начиная с большого.</p>
<p align="center">Апельсин</p> <p>Мы делили апельсин; Много нас, а он один. Эта долька – для ежа, Эта долька – для стрижа, Эта долька – для утят, Эта долька – для котят, Эта долька – для бобра, А для волка – кожура.</p> <p>Он сердит на нас беда!!!</p> <p>Разбегайтесь кто куда!!!</p>	<p>На каждое слово сжимают пальцы рук в кулачок.</p> <p>Загибание пальчиков, начиная с большого.</p> <p>Бросательное движение правой рукой.</p> <p>Сжимают кулаки и прижимают их к груди.</p> <p>Бегут пальцами по столу.</p>
<p align="center">В сад за сливами</p> <p>Палец сильный и большой В сад за сливами пошёл, Указательный с порога Указал ему дорогу, Средний палец самый меткий – Он срывает сливы с ветки! Безымянный подбирает, А мизинчик в землю косточки сажает.</p>	<p>Поднять большие пальцы правой и левой рук.</p> <p>Указательным сделать указывающий жест.</p> <p>Средний оттянуть и отпустить.</p> <p>Безымянный «подбирает»</p> <p>Мизинцем показать, как сажают.</p>
<p align="center">Любимый сад</p> <p>Прекрасен наш любимый сад. В нём слива есть и виноград. На ветках, как игрушки, И яблоки, и груши.</p>	<p>Сжимают, разжимают пальчики.</p> <p>Загибают поочередно пальцы на двух руках.</p>
<p align="center">Яблоко</p> <p>Яблоко спелое, красное, сладкое, Яблоко хрусткое, с кожицей гладкою.</p> <p>Яблоко я пополам разломлю, Яблоко с другом своим разделю.</p>	<p>Загибают поочередно пальцы на одной руке.</p> <p>Разведение рук в стороны.</p> <p>Вытянуть руку вперед.</p>

Тема: ГРИБЫ

<p align="center">Этот пальчик</p> <p>Этот пальчик в лес пошел, Этот пальчик гриб нашел, Этот пальчик чистить стал, Этот пальчик жарить стал, Этот пальчик все съел, Оттого и потолстел.</p>	<p>Массируют поочередно пальчики, начиная с мизинца.</p>
<p align="center">Грибок</p> <p>Вот грибок, какой, Вот грибок большой. Вот грибочек маленький, Сидит, как на завалинке, Шляпкою качает, С ребятами играет.</p>	<p>Левую ладонь ставят на указательный палец правой руки. Меняют местами. Соединяют указательный и большой палец. Качают головой. Хлопают в ладоши.</p>
<p align="center">Гномы</p> <p>Утром гномы в лес пошли, По дороге гриб нашли, А за ним-то, раз два, три, Показались ещё три. А пока грибы срывали, Гномы в школу опоздали. Побежали, заспешили, И грибы все уронили.</p>	<p>Энергичный шаг на месте. Наклон вперед, выпрямиться. Наклоны туловища в стороны. Руки в стороны, затем вниз. Наклоны вперед, руки к полу. Руки к щекам, горестно покачать. Головой из стороны в сторону. Бег на месте. Присесть.</p>
<p align="center">Грибы</p> <p>В лес пойдем грибы искать, Но не будем собирать Мухоморы и поганки, А поищем на полянке, Где попрятались волнушки, Где капризные горькушки, Где под ёлкой стоит Крепкий, толстый боровик.</p>	<p>Трем ладони друг о друга. Массируем пальцы руки.</p>
<p align="center">Выросли грибы</p> <p>Где березки да дубы Летом выросли грибы. Тут – волнушки и опята, Там – лисички и маслята, Под сосной – боровики, Так им рады грибники.</p>	<p>Трем ладони друг о друга.</p>

Тема: ОДЕЖДА

<p>Маша и варежка Маша варежку надела: «Ой, куда я пальчик дела?»</p> <p>Нет пальчика, пропал, В свой домишко не попал».</p> <p>Маша варежку сняла: «Поглядите –ка, нашла! Ищешь, ищешь и найдёшь, Здравствуй, пальчик, как живёшь?»</p>	<p>Сжать пальцы в кулачок. Все пальцы разжать, кроме большого.</p> <p>Разогнуть большой палец.</p> <p>Разжать пальцы.</p>
<p>Рукавицы Вяжет бабушка Лисица Всем лисятам рукавицы: Для лисенка Саши, Для лисички Маши, Для лисенка Коли, Для лисички Оли, А маленькие рукавички Для Наташеньки - лисички. В рукавичках да-да-да! Не замерзнем никогда!</p>	<p>Имитация по описанию в стихотворении. Поочередное отгибание пальцев от мизинца к большому.</p> <p>Вращательные движения перед лицом двух рук.</p>
<p>Не плачь, куколка моя Не плачь, куколка моя, остаешься ты одна. Не могу с тобой играть, Нужно мне перестирать: Твои платья и носки, твои юбки и Чулки, свитер, варежки, жакет, Шапочку, цветной берет. Я налью воды чуток, В таз насыплю порошок. Пену снежную взобью, постираю и пойду. Пока светит солнышко, Натяну веревочку.</p>	<p>Положить руки на колени.</p> <p>Пальцы сжать в кулак кроме указательного. Вытягивают вперед руку ладошкой вверх.</p> <p>Пальцы сжимают в кулак и имитируют стирку.</p> <p>Ладонки двух рук соединить, пальчики в стороны.</p>
<p>Платья Платья – девочек наряд. Платья носят все подряд: Юли, Ани, Маши, Зины, Каролины и Марины.</p>	<p>Руки вперед. Руки вниз. Поочередное загибание пальчиков.</p>

Тема: ПОСУДА

<p align="center">Помощники</p> <p>Раз, два, три, четыре Мы посуду перемыли:</p> <p>Чайник, чашку, ковшик, ложку И большую поварешку. Мы посуду перемыли: Только чашку мы разбили, Ковшик тоже развалился, Нос у чайника отбился. Ложку мы чуть-чуть сломали, Так мы маме помогали.</p>	<p>Удары кулачками друг о друга. Одна ладонь скользит по другой. Загибают пальчики, начиная с большого. Одна ладонь скользит по другой. Загибают пальчики, начиная с большого. Удары кулачками друга о друга. Взяться за голову двумя руками.</p>
<p align="center">Машина каша</p> <p>Маша кашу наварила, Маша кашей всех кормила. Положила Маша кашу Кошке - в чашку, Жучке – в плошку, А коту – в большую ложку. В миску курицам, цыплятам И в корытце пороссятам. Всю посуду заняла, Все до крошки раздавала.</p>	<p>Указательным пальцем правой руки мешают в левой ладошке. Загибают пальчики на обеих руках.</p> <p>Разжимают кулачки. Сдувают «крошки» с ладошки.</p>
<p align="center">Поиграй-ка!</p> <p>После шумного веселья, Праздничного новоселья Отдохнет пусть вся посуда: Ложки, чашки, чайник, блюдо... <i>В. Кныш</i></p>	<p>Загибаем пальцы по очереди в кулак.</p>
<p align="center">Посуда</p> <p>Я сейчас готовить буду. Соберу на стол посуду. Вот кастрюля, поварешка, Сковородка, вилка, ложка. Небольшой столовый ножик Мне понадобится тоже. Вот с узорами тарелки, Чашка с блюдцем на салфетке. И, конечно, неслучайно На плите дымится чайник.</p>	<p>Указательный палец руки поднять вверх. Поочередное загибание пальцев.</p>

Тема: ЗИМА

<p>Снежок Раз, два, три, четыре Мы с тобой снежок слепили. Круглый крепкий, очень гладкий И совсем-совсем не сладкий. Раз подбросим. Два поймаем. Три уроним И сломаем.</p>	<p>Загибают пальчики, начиная большого. «Лепят», меняя положение ладоней. Показывают круг, сжимают ладони. Грозят пальчиком. Смотрят вверх, подбрасывая воображаемый снежок. Роняют воображаемый снежок. Топают ногой.</p>
<p>Мы во двор пошли гулять Раз, два, три, четыре, пять Мы во двор пришли гулять. Бабу снежную лепили, Птичек крошками кормили, С горки мы потом катались, А еще в снегу валялись. Все в снегу домой пришли. Съели суп и спать легли.</p>	<p>Загибают пальчики, начиная с большого. «Идут» по столу указательным и средним пальчиками. «Лепят» комочек двумя ладонями. «Крошат хлебушек». Ведут указательным пальцем. Ладони перед собой, пальцы сжаты. Положить ладони на стол.</p>
<p>Андрюша Чтоб на льду не растянуться, Лёг Андрюшка на живот. Ведь не может поскользнуться Он не ходит, а ползёт.</p>	<p>Ладони тихо скользят – ползут по столу, то сжимаясь, то разжимаясь.</p>
<p>Наши ручки Наши ручки замерзают. Поиграем-ка немножко Да похлопаем в ладошки. Хлоп, хлоп, хлоп, хлоп! Пальчики, чтоб их согреть, Сильно надо растереть. Пальчики мы согреваем, Их сжимаем – разжимаем!</p>	<p>Кулачки крепко прижать друг к другу. Разжать кулачки, хлопать в ладони. Прижать ладони друг к другу, тереть ладонь о ладонь. Греем руки круговыми движениями, сжимаем и разжимаем кулачки.</p>
<p>Мороз Ой, сердит мороз! Ветки снегом занес. Хватает за нос.</p>	<p>Качают головой, взявшись за нее руками. Взмахивают кистями рук. Хватают себя за нос.</p>

<p>Щиплет до слез. Ребятишки не испугаются И на лыжах, И на саночках катаются, Над морозом сердитым Потешаются.</p>	<p>Щиплют себя за щеки. Грозят пальчиком. «Едут на лыжах». «Едут на санках». Прыгают, одновременно хлопая в ладоши.</p>
<p>Снежный ком Мы лепили снежный ком, Ушки сделали потом.</p> <p>Вместо глаз – угольки нашлись для нас. Кролик вышел как живой: И с хвостом, и с головой.</p> <p>За усы не тяни – Из соломинки они. Длинные, блестящие, Точно настоящие.</p>	<p>Имитация лепки комочка. Указательным и большим пальцем делаем прищепы. Щепоть из пальчиков – угольки.</p> <p>Имитация поглаживания кролика, указательные пальчики «трепещут». Имитация движения: щепотью тянем усики.</p>
<p>Такой мороз! Такой мороз! Такой мороз! Берет за нос, Дерет до слез! Такой мороз трескучий, Пристал, Пристал, прискучил. Такой мороз! Такой мороз! Укроешь нос –</p> <p>К бровям прирос. Такой мороз! Такой мороз! Здоровый, Идет – хрустит Дорогой.</p>	<p>Поочередно поднять вверх указательные пальцы рук. Указательный и большой пальцы дотрагиваются до носа. Руками прикрыть щечки.</p> <p>Поочередно поднять вверх указательные пальцы рук. Указательный и большой пальцы дотрагиваются до носа, бровей.</p> <p>Поочередно поднять вверх указательные пальцы рук.</p> <p>Охват предплечий двумя руками.</p>

Тема: НОВОГОДНИЙ ПРАЗДНИК	
<p>Елочка Перед нами елочка: Шишечки, игопочки. Шарики, фонарики, Зайчики и свечки, Звезды, человечки.</p>	<p>Пальцы рук сплетены, из больших пальцев – верхушка «елочки». Кулачки, указательные пальчики выставлены. «Шарики» из пальцев вверх, вниз «фонарики» из указательного и среднего пальцев; обе ладони сложены, пальцы сжаты. Стоят на столе все пальчики.</p>
<p>На ёлке Мы на елке веселились, И плясали, и резвились. После добрый Дед Мороз Нам подарки преподнес. Дал большущие пакеты, В них же вкусные предметы: Конфеты в бумажках синих, Орешки рядом с ними, Груша, яблоко, Один золотистый мандарин.</p>	<p>Ритмичные хлопки в ладоши. Удары кулачками. «Шагают» средним и указательным пальчиками по столу. «Рисуют» руками большой круг. Ритмичные хлопки в ладоши. Загибают пальчики, начиная с большого.</p>
<p>Подарки Дед Мороз принес подарки: Буквари, альбомы, марки, Кукол мишек и машины, Попугая и пингвина, Шоколадок пол мешка И пушистого щенка! Гав! Гав!</p>	<p>«Шагают» пальчиками по столу. На каждое название загибают по одному пальчику, сначала на правой, потом на левой руке. Делают из пальчиков правой руки мордочку щенка, согнуты средний и указательный пальчики – «ушки».</p>
<p>Наряжаем елку Раз, два, три, четыре, пять Будем елку наряжать. Мы повесим шарики, Яркие фонарики,</p>	<p>Поочередно соединяют подушечки пальцев обеих рук, начиная с большого. Соединяют подушечки пальцев обеих рук, образуя шарик. Прижимают ладони друг к другу,</p>

<p>Веселого Петрушку И разные игрушки: И мишку-шалунишку, И зайньку-трусиху.</p>	<p>пальцы раздвинуты, выполняют вращательные движения ладонями вперед-назад. Показывают длинный нос. Вытягивают ладони вперед. Показывают «Мишкины лапы» и покачиваются из стороны в сторону. Прикладывают раскрытые ладони к голове.</p>
<p>Ожидание Ждали праздника мы долго. Наконец пришла зима. Наконец пришла зима В гости ёлку привела. К ёлке все мы подошли, Хороводы завели. Покружились, поплясали, Даже чуточку устали. Дед Мороз скорей приди, Нам подарки принеси.</p>	<p>Трём ладошку о ладошку. Пальцы «идут» по столу, по коленкам. Пальцы показывают елочку, указательные пальцы сцепляются. Круговые движения кистями рук. Кисти рук опустить, расслабить. Ладони прижать друг к другу, потом протянуть вперед.</p>
<p>Ёлка Ёлка быстро получается, Если пальчики сцепляются. Локотки ты подними, Пальчики ты разведи.</p>	<p>Ладони от себя. Пальчики пропускаются между собой. Пальчики выставляются вперед. Локотки к корпусу не прижимаются.</p>
<p>В детский сад пришли В детский сад пришли: Зайчишка, поросенок, львенок, Мишка, Две снежинки, Три принцессы, Леший из глухого леса, Человек-паук, Мальвина, Фея, Бэтмен, Буратино. И еще того же рода Много всякого народа. Может мы попали с вами В детский садик с чудесами? Нет, в обычный детский сад Здесь сегодня – Маскарад!</p>	<p>Пошагать двумя пальцами одной руки по ладони другой. Поочередно пригибать пальцы к ладошке, начиная с мизинца. Развести руки в стороны. Плечи приподнять, руки слегка развести в стороны – «удивиться». Показать указательный палец. Потирают ладони.</p>

Тема: ТРАНСПОРТ

<p align="center">Лодочка</p> <p>Две ладошки прижму И по морю поплыву. Две ладошки, друзья, Это лодочка моя. Паруса подниму, Синим морем поплыву. А по бурным волнам Плывут рыбки тут и там.</p>	<p>Ладони соединить лодочкой, волнообразные движения рук. Поднять выпрямленные ладони вверх. Имитация движений волн и рыбок.</p>
<p align="center">Машина</p> <p>Би-би-би- Гудит машина. Тук-тук-тук Мотор стучит. – Едем, едем, едем, едем, – Он так громко говорит. Шины трутся о дорогу. Шу-шу-шу- Они шуршат. Быстро крутятся колеса. Та-та-та- Вперед спешат.</p>	<p>Постукивание кулачком одной руки о ладонь другой. Хлопки руками. Потопывание ногами. Хлопки руками. Потирают ладони. «Вертушка» руками.</p>
<p align="center">Пароход</p> <p>Пароход плывет По речке, И пыхтит он, Словно печка.</p>	<p>Обе ладони поставлены на ребро, Мизинцы прижаты. Большие пальцы подняты вверх.</p>
<p align="center">Трактор</p> <p>Вперед-назад, вперед-назад, Вот так, вот так, вот так, вот так. Развернулся трактор вдруг И объехал целый круг. Сзади он прицеп везет, С ним на горку заползет! Трактор громко тарахтит. «Тррак-та-таррр!» – он кричит.</p>	<p>Пошагать двумя пальцами одной руки по ладони другой вперед- назад. Поворот вокруг себя. Поднять руки вверх. Указательные пальцы обеих рук поднять вверх.</p>
<p align="center">Пожарная машина</p> <p>Спешит машина красная, Не выключая фар, На службу на опасную, Спешит тушить пожар!</p> <p align="right"><i>М. Погарский</i></p>	<p>Сжимание и разжимание пальцев. Раскрыть ладонь, расставив пальцы. Сжимание и разжимание пальцев. Раскрыть ладонь, расставив пальцы.</p>

Тема: ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ	
<p style="text-align: center;">Пирог</p> <p>Падал снег на порог. Кот слепил себе пирог. А пока лепил и пек, Ручейком пирог утек. Пирожки себе пеки Не из снега – из муки.</p>	<p>Два раза медленно опускают ладони на стол. Прижимают ладонь к ладони «лепят» пирог. «Бегут» пальчиками по столу. Прижимают ладонь к ладони «лепят» пирог.</p>
<p style="text-align: center;">Братцы</p> <p>Пошли два братца Вместе прогуляться, А за ними еще два братца. Ну, а старший – не гулял, Очень громко их позвал. Он за стол их посадил, Вкусной кашей накормил.</p>	<p>Ладонь на столе. Прямые пальцы соединить. Раздвинуть в стороны поочередно две пары пальцев: сначала мизинец и безымянный, затем – средний и указательный, большим пальцем «звать» братьев и «кормить» их кашей.</p>
<p style="text-align: center;">Шалун</p> <p>Наша Маша варила кашу, Кашу сварила малышей кормила: Этому дала, Этому дала, Этому дала, А этому не дала. Он много шалил. Свою тарелку разбил.</p>	<p>Указательным пальцем одной руки чертить круги на ладони другой руки. Загибать пальцы с проговариванием слов. Пальцами одной руки брать мизинчик другой руки и слегка покачивать.</p>
<p style="text-align: center;">Каша</p> <p>Каша в поле росла, К нам в тарелку пришла. Всех друзей угостим, По тарелке дадим. Птичке- невеличке, Зайцу и лисичке, Кошке и матрешке – Всем дадим по ложке!</p>	<p>Поднять руки и пошевелить пальчиками. «Идут» пальчиками по столу. В правой ладошке «мешают» указательным пальцем левой руки. Загибают по одному пальчику на обеих руках. Разжимают кулачки.</p>
<p style="text-align: center;">***</p> <p>Бублик, баранку, Батон и буханку Пекарь из теста Испек спозаранку.</p> <p style="text-align: right;"><i>В. Бахревский</i></p>	<p>Поочередное сгибание пальцев. Руки вытянуты вперед ладошками вверх.</p>

Тема: ЗАЩИТНИКИ ОТЕЧЕСТВА	
<p>Бойцы Пальцы эти – все бойцы. Удалые молодцы.</p> <p>Два больших и крепких малых И солдат в боях бывалых. Два гвардейца – храбреца! Два сметливых молодца! Два героя безымянных, Но в работе очень рьяных!</p> <p>Два мизинца – коротышки – Очень славные мальчишки!</p>	<p>Разжать пальцы на обеих руках, потом сжать их в кулак. Приподнять два больших пальца, другие крепко прижать к столу. Приподнять указательные пальцы, другие крепко прижать к столу. Приподнять средние пальцы, другие крепко прижать к столу. Приподнять безымянные пальцы, другие крепко прижать к столу.</p> <p>Приподнять мизинцы.</p>
<p>Пограничник Пограничник на посту Врага видит за версту. Помогает пес Трезор. Вместе с ним несёт дозор. <i>Г. Харенко, К. Ткаченко</i></p>	<p>Поочередное массирование пальцев обеих рук.</p>
<p>Лётчик Быть шофером хорошо, А лётчиком лучше. Я бы в лётчики пошёл, Пусть меня научат. Наливаю в бак бензин. Завожу пропеллер. «В небеса, мотор, вези, Чтобы птицы пели». <i>В. Маяковский</i></p>	<p>«Крутят» руль.</p> <p>Круговые движения руками. Руки в стороны.</p>
<p>Аты-баты, аты-баты, Мы шагаем, как солдаты: Брат в фуражке, я – с ремнем, С желтой звездочкой на нем. Я тяну, тяну носок, Брат идет наискосок... Я считаю «Раз, два, пять...» Брат не хочет отставать. Вот к дивану он шагнул, Вот он держится за стул... Что-то сбился он с дороги, Расползлись у брата ноги. Очень скользкий пол в квартире! Брату – год, а мне – четыре...</p>	<p>Пошагать двумя пальцами одной руки по ладони другой. Поочередное сгибание пальцев.</p> <p>Имитация движений.</p> <p>Поочередное сгибание пальцев. Помахать указательным пальчиком. Поочередное сгибание пальцев.</p> <p>Развести руки в стороны.</p> <p>Выставить палец, затем – четыре.</p>

Тема: ПРОФЕССИИ

<p>Я художник Я взял бумагу, карандаш, Нарисовал дорогу. На ней быка изобразил, А рядом с ним корову. Направо дом, налево сад... В лесу двенадцать кочек. На ветках яблочки висят, И дождичек их мочит. Потом поставил стул на стол, Тянусь как можно выше. Уф! Свой рисунок приколол Совсем неплохо вышел!</p>	<p>«Рисуют» карандашом. Сжимают, разжимают кулачки. Показывают рога. Показывают крышу дома. «Рисуют» кочки и яблочки. Тянут руки как можно выше.</p>
<p>Повар Повар готовил обед, А тут отключили свет. Повар леща берет И опускает в компот. Бросает в котел поленья, В печку кладет варенье. Мешает суп кочерыжкой, Угли бьет поварешкой. Сахар сыплет в бульон. И очень довольный он!</p>	<p>Ребром ладони стучат по столу. Загибают большой палец на левой руке. Загибают указательный палец, средний, безымянный, мизинец. Разводят руками.</p>
<p>Медсестра Помогаю я врачу: Делаю уколы, Раздаю больным таблетки, Ставлю банки и компресс. Всем помочь готова.</p>	<p>Сжимают, разжимают кулачки. Встречаются указательные пальцы обеих рук. Ударяют указательными пальцами о ладошку. Ударяют кулачком.</p>
<p>Кровельщик То не град, то не гром – Кровельщик на крыше. Бьёт он громко молотком – Вся округа слышит. Он железом кроет дом, чтобы сухо Было в нём.</p>	<p>Ударяют кулачками друг о дружку. Закрывают уши. Ударяют кулачками друг о дружку. Разводят руки в стороны.</p>
<p>Шофёр Качу, лечу во весь опор. Я сам – шофёр, И сам – мотор. Нажимаю на педаль – И машина мчится вдаль.</p>	<p>Движения руками, имитируя руль. Нажимают на воображаемую педаль.</p>

Тема: РЫБЫ	
<p>Рыбка Рыбка плавает в воде Плещется, играет.</p>	<p>Ладони двух рук соединены впереди. Ладонями машут по сторонам.</p>
<p>Осьминоги Плыли,плыли осьминожки, Опустились на дорожку, Быстро, быстро побежали И три ножки потеряли. Но зато осталось пять – Можно всё пересчитать!</p>	<p>Резко и ритмично выбрасывать пальцы из кулачка. Поставить подушечки пальцев на колени. Пальцы бегают по коленям. Показать раскрытые ладони. Поочередно загнуть снова все пальцы в кулак.</p>
<p>Рыбка Рыбка плавает в водице, Рыбке весело играть. Рыбка, рыбка, озорница, Мы хотим тебя поймать. Рыбка спинку изогнула, Крошку хлебную взяла. Рыбка хвостиком вильнула. Рыбка быстро уплыла.</p>	<p>Ладони сложены вместе, дети изображают, как плывет рыбка. Грозят пальчиком. Медленно сближают ладони. Делают хватательное движение. Снова «плывут».</p>
<p>Жил да был один налим Жил да был один налим, Два ерша дружили с ним. Прилетали к ним три утки По четыре раза в сутки И учили их считать: Раз, два, три, четыре, пять.</p>	<p>Движения имитирующие движения плавников. Взмахи ладонями. Сжимать и разжимать кулачки. Загибать пальчики.</p>
<p>Рыбка Моя рыбка всё молчит: Не поёт, не рычит, не урчит. Не пойму, почему? Вот беда, Может, в рот ей попала вода?</p>	<p>Ладони двух рук соединены впереди. Указательным пальчиком машем впереди. Руки расставить в стороны, плечи поднять.</p>
<p>Рыба Гуляет, резвится, И счета ей нет. И панцирь на каждой Надет из монет.</p>	<p>Имитация движений по тексту. Развести руки в стороны. Охватить руками предплечья.</p>

В. Каризна

Тема: ДОМАШНИЕ ПТИЦЫ	
<p style="text-align: center;">Петушок</p> <p>Петушок стоит весь яркий, Гребешок он чистит лапкой.</p>	<p>Ладонь вверх. Указательный палец опирается на большой. Остальные пальцы растопырены в стороны. И подняты вверх.</p>
<p style="text-align: center;">Курочка</p> <p>Курочка прыг на крыльцо: «Я снесла себе яйцо».</p>	<p>Ладонь располагается горизонтально. Большой и указательный пальцы образуют глаз.</p>
<p style="text-align: center;">Где ладошки?</p> <p>– Где ладошки? Тут? – Тут. – На ладошке пруд? – Пруд. – Палец большой – это гусь молодой. По пруду плывет, братца зовет. Указательный – поймал, Средний – гуся ощипал! Безымянный – суп сварил, Самый маленький – печь истопил. Полетел гусь в рот, А оттуда - в живот. Вот!</p>	<p>Сначала дети показывают раскрытые ладошки. Указательным пальцем рисуют на ладошке пруд. Показывают поочередно все пальцы. Поглаживают себя по животу.</p>
<p style="text-align: center;">Утята</p> <p>Раз, два – шли утята. Три, четыре – за водой. А за ними плёлся пятый, Позади бежал шестой. А седьмой от них отстал, А восьмой уже устал. А девятый всех догнал, А десятый напугал. Громко, громко запищал: – Пи – пи – пи! Где вы, где вы? – Не пици! Мы тут рядом, поищи.</p>	<p>Поочередно сгибать все пальцы правой, затем левой рук, начиная с большого. Ритмично сгибать и разгибать пальцы обеих рук.</p>
<p style="text-align: center;">Петушок</p> <p>Петушок-красавец в дворике живет. Раньше всех встает он, весело поет. Гордая осанка, красный гребешок, Мягкая борода, на бровях – пушок.</p>	<p>Широко расставить пальцы одной руки. Поочередное загибание пальцев.</p>

Тема: СЕМЬЯ

<p>Мальчик-пальчик – Мальчик-пальчик, Где ты был? – С этим братцем – в лес ходил. С этим братцем – щи варил. С этим братцем – кашу ел. С этим братцем – песни пел.</p>	<p>Поочередно сгибать и разгибать все пальцы, начиная с мизинца.</p>
<p>Моя семья Раз-два-три-четыре! Кто живет в моей квартире? Раз-два-три-четыре-пять! Всех могу пересчитать: Папа, мама, брат, сестренка, Кошка Мурка, два котенка, Мой щегол, сверчок и я – вот и вся моя семья!</p>	<p>Хлопки на счет. Сначала загибать поочередно пальчики, начиная с большого. Показать мизинчик и постучать им об коленку. Разогнуть пальцы, сопровождая слова.</p>
<p>Веселые пальчики Этот пальчик маму слушал, Этот пальчик папу слушал, Этот пальчик кашу кушал, Этот пальчик спрятался, И этот спрятался. А мужик их нашёл и постучал: Тук – тук – тук! Все пальцы встали, побежали, В ладоши захлопали, побежали.</p>	<p>Пальцы обеих рук складываются кончиками пальцев вместе. Быстро хлопаем кончиками больших пальцев. Хлопаем кончиками указательных пальцев. Хлопаем кончиками больших пальцев. Хлопаем кончиками средних пальцев. Движения те же другими пальцами. Пальцы обеих рук складываются кончиками пальцев вместе.</p>
<p>Дом и ворота На поляне дом стоит. Ну, а к дому путь закрыт. Мы ворота открываем, В этот домик приглашаем.</p>	<p>Пальцы обеих рук под углом друг к другу широко расставлены, соприкасаются только кончики. Большие пальцы обеих рук подняты вверх, остальные – в горизонтальном положении вместе, кончики средних пальцев соприкасаются. Руки разводятся в стороны ладонями вверх.</p>

<p>Кто приехал? Кто приехал? Мы-мы-мы! Мама, мама, это ты? Да-да-да! Папа, папа, это ты? Да-да-да! Братец, братец, это ты? Да-да-да! Ах, сестричка, это ты? Да-да-да! Все мы вместе, да-да-да! Очень дружная семья!</p>	<p>Поочередно разгибать пальцы. Пальцы обеих рук складываются кончиками пальцев вместе. Быстро хлопаем кончиками больших пальцев. Хлопаем кончиками указательных пальцев. Хлопаем кончиками больших пальцев. Хлопаем кончиками средних пальцев. Движения те же другими пальцами. Пальцы обеих рук складываются кончиками пальцев вместе.</p>
<p>Дом На горе мы видим дом, Много зелени кругом, Вот деревья, вот кусты, Вот душистые цветы. Окружает всё забор, За забором - чистый двор. Мы ворота открываем, К дому быстро подбегаем, В дверь стучимся: «Тук-тук-тук!» Кто-то к нам идёт на стук. В гости к другу мы пришли И подарки принесли.</p>	<p>Кистями рук изобразить домик. Волнообразные движения кистями рук. Руками «показать» деревья, кусты. Пальцами «показать» бутон. Пальцами «показать» забор. Погладить ладонями стол. «Открываем» кистями ворота. Пальцами пробежаться по столу. Постучать кулаком по столу. Ладонь приложить к правому уху, прислушаться. Вытянуть руки вперёд.</p>
<p>Папу с мамой берегу Папа жалуется: – Что-то Утомляюсь от работы... Мама тоже: – Устаю, На ногах едва стою... Я беру у папы веник – Я ведь тоже не бездельник, После ужина посуду Сам помою, не забуду – Папу с мамой берегу, Я же сильный, Я смогу!</p>	<p>Вытянуть одну руку вперед ладонью вверх. Вытянуть другую руку вперед ладонью вверх. Поочередное сгибание пальцев. Охват руками предплечья. Вытянуть руку, подняв большой палец.</p>

Тема: ЧЕЛОВЕК

<p>Гости В гости к пальчику большому Приходили прямо к дому Указательный и средний, Безымянный и последний – Сам мизинчик – малышок Постучался о порог. Вместе пальчики друзья, Друг без друга им нельзя!</p>	<p>Выстроить верх большие пальцы. Соединить под углом кончики пальцев обеих рук. Поочерёдно называемые пальцы соединяются с большими на обеих руках. Вверх выставляются только мизинцы, пальцы сжаты в кулак. Кулачки стучат друг о дружку. Ритмичное сжатие пальцев на обеих руках.</p>
<p>Будем пальчики считать Раз, два, три, четыре, пять Будем пальчики считать – Крепкие, дружные, Вот такие нужные. На другой руке опять: Раз, два, три, четыре, пять! Пальчики быстрые, Но не очень чистые.</p>	<p>Поднять кисть правой (левой) руки вверх, широко раздвинуть пальцы. Поочередно сгибать их в кулачок, начиная с большого. Раскачивать кулачок вверх- вниз.</p>
<p>Пальчики Раз-два три-четыре-пять Вышли пальчики гулять. Раз-два-три-четыре-пять В домик спрятались опять.</p>	<p>Поочередно разгибать все пальцы по одному, начиная с большого. Ритмично разжимаем все пальцы вместе. Сжимаем по очереди широко расставленные пальцы в кулак, начиная с мизинца. Ритмично сжимаем все пальцы.</p>
<p>Мы считаем Можно пальчики считать: Раз, два, три, четыре, пять. На другой руке - опять: Раз, два, три, четыре, пять.</p>	<p>Поочередно сгибаем все пальцы по одному на одной руке, начиная с большого. Поочередно сгибаем все пальцы по одному на другой руке, начиная с большого.</p>
<p>*** Ротик мой умеет кушать, Нос дышать, а ушки слушать, Глазоньки – моргать, моргать, Ручки – все хватать, хватать.</p>	<p>Имитация действий по описанию в стихотворении.</p>

Тема: ДОМАШНИЕ ЖИВОТНЫЕ	
<p style="text-align: center;">Лошадка</p> <p>У лошадки вьется грива, Бьёт копытами игриво.</p>	<p>Правая ладонь на ребре от себя. Большой палец кверху.</p>
<p style="text-align: center;">Коза</p> <p>У козы торчат рога Может забодать она.</p>	<p>Внутренняя сторона ладони опущена вниз. Указательный и мизинец выставлены вперед.</p>
<p style="text-align: center;">Ириски от киски</p> <p>В гости к нам явилась киска, Всем даёт она ириски: Мышке, лебедю, жуку, Псу, зайчонку, петуху. Рады, рады, все гостинцам! Это видим мы по лицам. Все захлопали в ладошки. Побежали в гости к кошке.</p>	<p>Пальцы соединить в замок, подняв вверх большие пальцы. Указательным пальцем правой руки положить на подушечки пальцев левой руки «ириски». Из пальцев сделать указанных в тексте «персонажей». Из обоих кулаков одновременно и энергично «выбросить» пальцы. Показать раскрытые ладони. Хлопать в ладоши. Пальцами пробежаться по столу.</p>
<p style="text-align: center;">Встреча</p> <p>Повстречались два котёнка: мяу-мяу! Два щенка: ав-ав! Два жеребёнка: иго-го! Два тигрёнка: р-р-р! Два быка: му-у! Посмотри, какие рога.</p>	<p>На каждую строчку соединять поочерёдно пальцы правой и левой рук, начиная с мизинца. Показать «рога», вытянув указательные пальцы и мизинцы.</p>
<p style="text-align: center;">Лошадка</p> <p>Еду, еду на лошадке Еду, еду – путь не гладкий. Скок, Скок Пере-Скок! Через речку на мосток.</p>	<p>Пальцы рук в «скачут» по столу в ритме стихотворения. Поглаживают ладони друг о друга. Сжимают пальцы в кулачки, поворачивают вправо-влево.</p>
<p style="text-align: center;">Кот-царапка</p> <p>Кот сибирский, Кот-царапка, Учит деток танцевать. Ну-ка, детки, По команде, Раз, два, три, четыре, пять, Грациозно, незаметно, Надо лапки поднимать,</p>	<p>Правая ладонь в кулак. Левая ладонь в кулак. Сжимать и разжимать кулаки. Правую ладонь поднять вверх и сжимать кулак. Левую ладонь поднять и в кулак. Сжимать и разжимать кулачки. Поочерёдно гладить руки.</p>

<p>Левой – правой, левой – правой, Раз, два, три, четыре, пять.</p>	<p>Поочерёдно махи кистями рук. Пальцы собрать в кулаки.</p>
<p>Коза и козленок Идет коза рогатая, Идет коза бодатая. За ней козленочек бежит, Колокольчиком звенит.</p>	<p>Сжимают пальцы в кулак. Разжимают их. Ставят на ладонь пальцы второй руки. «Пробегают» пальчиками по руке до плеча. Прячут кисть другой руки в подмышечную впадину.</p>
<p>Котёнок шалун Котёнок мамочку зовёт: - Мяу-мяу, мяу-мяу. Он не напился молока: - Мало-мало, мало-мало. Покормит мама молочком: - Мур-мур-мур, мур-мур-мур. Свернётся маленьким клубком: -Ур-ур, ур-ур, ур-ур. Потом с клубочком поиграет. Цап- цап- цап, цап- цап- цап. И нитку быстро разматает. Ап-ап-ап. Ап-ап-ап.</p>	<p>Соединить пальцы обеих рук. Ритмично поднимают пальцы и опускают. Поглаживают ладонь одной руки тыльную сторону другой. Потирают кулачок о кулачок. Сжимают и разжимают пальцы. Круговые движения указательных пальцев вокруг друг друга.</p>
<p>Кот Василий – Кот Василий, где ты был? – Я мышей ловить ходил... – Почему же ты в сметане? – Потому что был в чулане... – Долго ль был там? – Полчаса... – Ну, и что там? – Колбаса... – Расскажи нам поскорей, Как ты там ловил мышей. – Там сидел я возле кваса... Нюхал жареное мясо, Только глянул на творог – Вижу – мышка на порог! Я за мышкой по чулану И наткнулся на сметану. – Где же мышка? – Убежала...</p>	<p>Вытянуть руки вперед, потрясти. Указательный палец вверх. Вытянуть руки вперед, потрясти. Указательный палец вверх. Вытянуть руки вперед, потрясти. Указательный палец вверх. Вытянуть руки вперед, потрясти. Развести руки в стороны. Вытянуть руки вперед, потрясти. Поочередное загибание пальцев. Вытянуть руки вперед, потрясти. Развести руки в стороны.</p>

Алексей Крылов

Тема: ДИКИЕ ЖИВОТНЫЕ

<p align="center">Есть у каждого свой дом</p> <p>У лисы в лесу глухом Есть нора – надёжный дом. Не страшны зимой метели Белочке в дупле на ели. Под кустом ёж колючий Нагребает листья в кучу. Из ветвей, корней, коры Хатки делают бобры. Спит в берлоге косолапый, До весны сосёт он лапу. Есть у каждого свой дом, Всем тепло, уютно в нём.</p> <p align="right"><i>Н. Нищева</i></p>	<p>Загибать пальцы на обеих руках: По одному пальцу на каждое двустышие.</p> <p>Удары ладонями и кулачками поочерёдно.</p>
<p align="center">На водопой</p> <p>Жарким днем лесной тропой Звери шли на водопой. За мамой лосихой топал лосенок, За мамой лисицей крался лисенок, За мамой ежихой катился ежонок, За мамой медведицей шел медвежонок, За мамой белкой скакали бельчата, За мамой зайчихой косые зайчата, Волчиха вела за собою волчат, Все мамы и дети напиться хотят.</p>	<p>Пальчики в кулачки. На каждое двустышие разгибают по одному пальчику, начиная с мизинца. Сжимать и разжимать кулачки.</p> <p>Указательный и большой пальчики «бегут» по столу. Руки вытянуты с раскрытыми ладошками.</p>
<p align="center">Дружок</p> <p>На лужок пришли зайчата, Медвежата, барсучата, Лягушата и енот: На зелёный, на лужок, Приходи и ты, дружок!</p>	<p>Пальчики в кулачки. При произношении животного по одному пальчику разжимать. Вытянуть ладонь правой руки вперёд.</p>
<p align="center">Зяц Егорка</p> <p>Зяц Егорка Свалился в озерко. Бегите под горку! Спасайте Егорку!</p> <p align="right"><i>Н. Нищева</i></p>	<p>Ладони рук опустить вниз. Ладони рук протянуты вперёд.</p>
<p align="center">Мама мишек</p> <p>Мама мишек будит рано. Не встают они с дивана. – Эй, Большак, вставай скорей! Ждут друзья уж у дверей! Ну, а ты, лентяй Указка!</p>	<p>Пальчики в кулачок. Указательным пальчиком машут перед собой на каждое двустышие.</p>

<p>У тебя засохла краска! Вы должны с Середняком Побелить амбар и дом. Безымянный, мой бедняжка! Знаю, болен был ты тяжко. Пожалею я тебя, Полежи ещё два дня. Ты, Мизинчик – малышок, Роста у тебя – вершок! Но зато проказ и драк Сосчитать нельзя никак!</p>	
<p>Волк и лиса Серый волк бежит по лесу, А за ним бежит лиса. Поднялись у них трубою, Два пушистеньких хвоста.</p>	<p>Большие пальцы развести в стороны, указательные сгибаются внутрь ладоней и образуют лоб, а остальные пальчики – верхняя и нижняя челюсть. Выполняется то же самое, но внутрь ладони сгибаем ещё мизинцы, чтобы мордочка у лисы была чуть острее.</p>
<p>Мишка Толстый Мишка не купался, Вкусных ягод не набрал. Он лягушки испугался, От лягушки он удрал... Вот какой трусишка Этот толстый Мишка. <i>В. Степанов</i></p>	<p>Ладонки сомкнуты впереди. Руки за спину. Ладонки сомкнуты впереди.</p>
<p>Кто в лесочке живет? Под корягой – старый крот, За горой лисенок. В ельнике – лосенок. Под кустом – лисичка, На сосне – синичка! Раз, два, три, четыре, пять! Будем пальцы загибать!</p>	<p>Поочередно разгибать или сгибать пальчики, начиная с большого.</p>
<p>Дружба Дружат добрые зверята, Дружат малые зайчата, Дружат в озере бобры, Дружат в небе комары. Дружат милые ежата, Дружат даже медвежата. Вот как разыгрались, По лесу разбежались.</p>	<p>Соединить одинаковые пальчики рук. Пальцы рук соединяются в «замок». Касание мизинцев обеих рук. Касание безымянных пальцев рук. Касание средних пальцев рук. Касание указательных пальцев рук. Касание больших пальцев рук. Руки опустить, потрясти кистями.</p>

Тема: ПТИЦЫ	
<p>Птичка Пальчики – головка, Крылышки – ладошка.</p>	<p>Ладони повернуты к себе, Большие пальцы выпрямлены от себя. Большие пальцы – голова, остальные сомкнутые – крылья. Помахать ими.</p>
<p>Прилетайте, птички! Прилетайте, птички! Сала дам синичке. Приготовлю крошки Хлебушка немножко. Эти крошки – голубям, Эти крошки – воробьям. Галки да вороны, Ешьте макароны!</p>	<p>«Зовущие» движения пальцев. Пальцы щепоткой – «крошим хлеб», тереть подушечки пальцев. Поочередное загибание пальцев. Ладонки в стороны.</p>
<p>Кормушка Сколько птиц к кормушке нашей прилетело? Мы расскажем. Две синицы, воробей, Дятел в пестрых перышках. Всем хватило зернышек.</p>	<p>Ритмично сжимают и разжимают кулачки. Загибание пальчиков, начиная с большего. Ритмично сжимают и разжимают кулачки.</p>
<p>Поступок Мы распахнём пошире дверь И выпустим на волю голубей. И, крыльями взмахнув легко, Они взлетают высоко. Вернувшись из полёта, Воркуют друзья: Жить без свободы птицам нельзя!</p>	<p>Руки скрестить на груди, потом резко развести их в стороны, ладонями вверх. Махи руками – имитация полёта голубей.</p>
<p>Филин Сидит филин на суку И кричит: -Бу-бу-бу-бу.</p>	<p>Руки в кулачок, прижаты. Большие пальцы – вверх (ушки), указательные вместе: они выставлены (нос).</p>
<p>Где обедал воробей – Где обедал, воробей? – В зоопарке у зверей. Пообедал я сперва За решеткой у льва.</p>	<p>Машут перекрещенными ладошками. Ладонками – раскрывающуюся пасть. На каждое название загибают по</p>

<p>Подкрепился у лисицы, У моржа попил водицы. Ел морковку у слона. С журавлем поел пшена. Погостил у носорога, Отрубей поел немного, Побывал я на пиру У хвостатых кенгуру. Был на праздничном обеде У мохнатого медведя. А зубастый крокодил Чуть меня не проглотил.</p>	<p>одному пальчику, сначала на правой, потом на левой руке.</p> <p>Изображают раскрывшуюся пасть животного.</p>
<p>Птичка песенку поёт Птичка песенку поёт: -Тинь, тинь, тинь. Скоро солнышко взойдёт. Тинь - тинь- тинь. Комары проснутся скоро. Тинь- тинь- тинь. Вот тогда наемся вволю. Тинь- тинь- тинь. Деткам мошек принесу. Тинь- тинь- тинь. В клювик наберу росу. Тинь- тинь- тинь.</p> <p>Поучу птенцов летать. Тинь-тинь- тинь. Крылья смело расправлять. Тинь- тинь- тинь.</p>	<p>Ритмичное постукивание подушечками пальцев одной руки о пальцы другой.</p> <p>Ритмично хлопают в ладоши.</p> <p>Ритмично похлопывают по плечам скрещенными руками.</p> <p>Пальцы расставлены, ритмично ими машут, как «крыльями».</p> <p>Ритмично открывают и закрывают «клюв»: собранные в щепоть четыре пальца руки смыкаются с большим пальцем.</p> <p>Ритмично приседают, руки в стороны.</p> <p>Делают ритмичные плавные движения руками.</p>
<p>***</p> <p>Черной галке Черный дрозд Подарил черники гроздь. Черная галка Чернику склевала, Только, представьте, Чернее не стала.</p>	<p>Поочередное загибание пальцев.</p> <p>Вытянуть руки вперед.</p> <p>Указательным пальцем постучать по столу.</p> <p>Развести руки в стороны.</p>

Тема: НАСЕКОМЫЕ

<p align="center">Паучок</p> <p>Пау-пау-паучок, Паутиновый бочок, Паучок всё вверх ползёт, Паутинку он плетёт. Паутинка хоть тонка – Крепко держит мотылька.</p>	<p>Образовать пальцами рамку. Затем соединить пальцы рук в замок. Не разжимая замка, поднять пальцы и помахать ими как крылышками.</p>
<p align="center">Пчела</p> <p>Прилетела к нам вчера Полосатая пчела. А за нею шмель-шмелёк И веселый мотылек, Два жука и стрекоза, Как фонарики глаза. Пожужжали, полетали, От усталости упали.</p>	<p>Машут ладошками.</p> <p>На каждое название насекомого загибают пальчик.</p> <p>Делают кружочки из пальчиков подносят к глазам.</p> <p>Роняют ладони на стол.</p>
<p align="center">Божья коровка</p> <p>Божьей коровки папа идёт, Следом за папой мама идёт, За мамой следом детишки идут, Вслед за ними малышки бредут. Красные юбочки носят они, Юбочки с точками чёрненькими. На солнышко они похожи, Встречают дружно новый день. А если будет жарко им То спрячутся все вместе в тень.</p>	<p>Всеми пальцами правой руки шагать по столу.</p> <p>Всеми пальцами левой руки шагать по столу.</p> <p>Шагаем обеими руками одновременно.</p> <p>Поджать ладони, пальцы плотно прижаты.</p> <p>Постучать указательными пальцами по столу.</p> <p>Пальцы сжать в кулак, затем отгибать по одному.</p>
<p align="center">Улей</p> <p>Вот маленький улей, где пчелы спрятались. Никто их не увидит. Вот они показались из улья Одна, две, три, четыре, пять: «3-3-3».</p>	<p>Сжать кулачок.</p> <p>По одному пальчику выпрямляется на счет.</p>
<p align="center">Насекомые</p> <p>Дружно пальчики считаем Насекомых называем: Бабочка, кузнечик, муха, Это жук с зеленым брюхом. Это кто же тут звенит? Ой, сюда комар летит! Прячьтесь!</p>	<p>Сжимаем и разжимаем пальцы.</p> <p>Поочередно сгибаем пальцы в кулак.</p> <p>Вращаем мизинцем.</p> <p>Прячем руки за спину.</p>

Тема: ЦВЕТЫ

<p align="center">Цветок</p> <p>Утром рано он закрыт, Но к полудню ближе Раскрывает лепестки, красоту их вижу.</p> <p>К вечеру цветок опять закрывает венчик, И теперь он будет спать До утра, как птенчик.</p>	<p>Кисти рук плотно сомкнуты. Кисти рук у запястья соединены, а пальцы плавно расходятся в разные стороны, напоминая раскрывшийся цветок. Пальцы сомкнуты, образуя закрывшийся цветок. Кисти рук возвращаются в исходное положение. Кладут кисти рук под щеку, имитируя сон.</p>
<p align="center">Хризантемы</p> <p>Ах! Какие хризантемы! Мы сорвём их без проблемы. Ух! Охапку мы набрали, Эх! Прихватим и для Вали!</p> <p>Эхе – хе... цветов не стало, Их и раньше было мало. Ох, зачем мы их сгубили? Ведь не мы же их растили.</p>	<p>Пальцами показать, как цветок распускается. Обеими руками срываем цветы. Обеими руками показать охапку. Махнуть рукой и рвать цветы дальше. Удивленно пожать плечами. Развести руки в стороны. Прижать к щекам обе руки и горестно покачать головой.</p>
<p align="center">Мак</p> <p>На пригорке вырос мак, Он склонил головку так. Бабочка над ним порхает, Быстро крыльями мелькает.</p>	<p>Пальцы сжаты в кулачок и вытянуты вперед. Кисти рук перекрестить, помахать, как бабочка, крылышками.</p>
<p align="center">Цветки</p> <p>Наши алые цветки Распускают лепестки. Ветерок чуть дышит, Лепестки колышет. Наши алые цветки Закрывают лепестки, Головой качают, Тихо засыпают.</p>	<p>Пальцы сжаты в кулачок и вытянуты вперед. Медленно разжимать пальцы из кулачков, покачивать кистями рук вправо – влево, медленно сжимать пальцы в кулаки, покачивать кулаки вперёд – назад.</p>
<p align="center">К нам весна пришла</p> <p>К нам весна пришла, Цветы красивые принесла! В палисадник мы пошли И венок себе сплели!</p>	<p>Ручки протягивают вперед « с букетом». Пальчики двигаются, будто плетут венки.</p>

Тема: ЖИВОТНЫЕ ЖАРКИХ СТРАН	
<p style="text-align: center;">Слон</p> <p>В зоопарке стоит слон, Уши, хобот – всё при нём. Головой своей кивает, Будто в гости приглашает.</p>	<p>Средний палец опущен. С одной стороны он зажат мизинцем и безымянным, а с другой – указательным и большим. Шевелить средним пальцем, качать кистью.</p>
<p style="text-align: center;">Крокодил</p> <p>Крокодил плывёт по речке, Выпучив свои глаза. Он зеленый весь, как тина. От макушки до хвоста</p>	<p>Ладонь выставлена вперед горизонтально пола. Большой палец под ладонью. Указательный и мизинец согнуты (глаза) и прижаты к среднему и безымянному.</p>
<p style="text-align: center;">Бегемотики</p> <p>Сели бегемотики, Потрогали животики. То животик поднимается, То животик опускается. Бегемотики лежали, Бегемотики дышали. То животик поднимается, То животик опускается.</p> <p style="text-align: right;"><i>В. Кныш</i></p>	<p>Дети садятся на ковер. Руки кладут на грудь. Вдох. Выдох. Легли на ковер. Вдох. Выдох.</p>
<p style="text-align: center;">Жираф</p> <p>В наших джунглях есть слоны Небывалой ширины. Крокодилы, носороги, Тигры, зебры – недотроги. Мне же нравится жираф – Высокий рост и кроткий нрав.</p>	<p>Ладонь выставлена вперед горизонтально пола. Показ животных мимикой. Ладонь выставлена вверх.</p>