



**КАРТОШКА
ПАЛЬЧИКОВЫХ
ИГР**

для детей от 1 года до 2 лет

Фонарики.

Вот фонарики горят, всех ребяток веселят!

(пальцы растопырены)

Вдруг погасли фонари, *(пальцы сжаты в кулак)*

Ты скорей домой беги!

(руки спрятаны за спину).



Кошка на ладошке.

Вот кулак, а вот ладошка!

(показываем кулак, а затем ладонь)

На ладошку села кошка.

(ставим кулак на ладонь)

И пошла, пошла, пошла —

(ходим пальчиками по ладони)

Мышку там она нашла!

(хлопаем по ладошке).



Капуста.

Мы капусту рубим, рубим
(движения расправленными ладонями вверх-вниз)

Мы капусту трём, трём,
(трём кулаками друг о друга)

Мы капусту солим, солим,
(пальцы складываем в щепотку, солим)

Мы капусту жмём, жмём,
(сжимаем и разжимаем кулаки)

А потом и в рот кладем. Ам!
(пальцы складываем в щепотку и подносим ко рту).

Кулачок.

Этот пальчик — маленький,
(загибаем мизинчик)

Этот пальчик — слабенький,
(загибаем безымянный пальчик)

Этот пальчик — длинненький,
(загибаем средний пальчик)

Этот пальчик — сильненький,
(загибаем указательный пальчик)

Этот пальчик — толстячок,
(загибаем большой пальчик)

Ну а вместе кулачок!

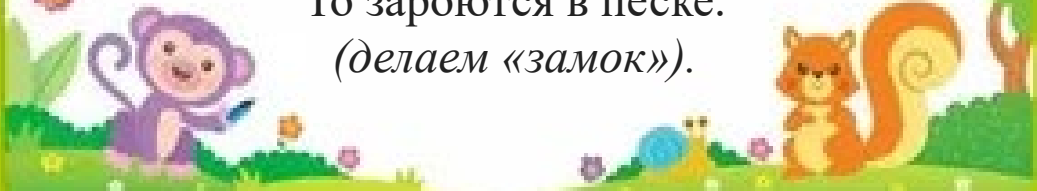
Рыбки.

Рыбки весело резвятся
(сложить две ладошки вместе)

В чистой тёпленькой воде.
(двигаем вместе сложенными ладошками)

То сожмутся, разожмутся,
(сжимаем ручки в кулачки и разжимаем)

То заруются в песке.
(делаем «замок»).



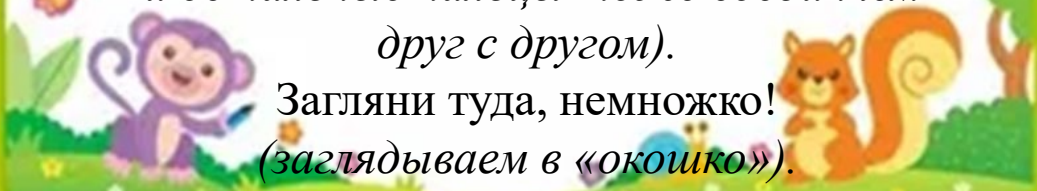
Дом.

Мы построим новый дом,
(делаем крышу руками над головой).

Дружно в доме заживём.
(одна рука пожимает другую)

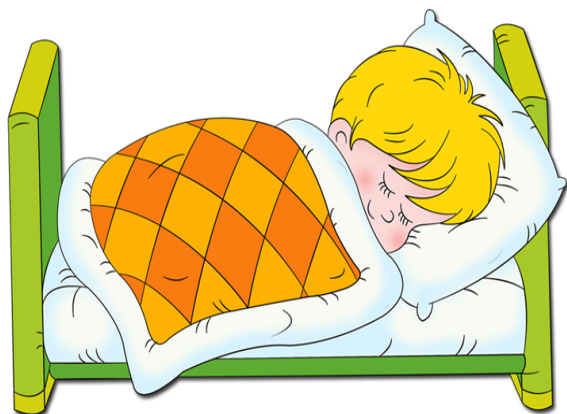
В нашем домике – окошко.
(большие пальцы соединяем друг с другом,
и остальные пальцы тоже соединяем
друг с другом).

Загляни туда, немножко!
(заглядываем в «окошко»).



«Пальчики засыпают»

Этот пальчик хочет спать.
Этот пальчик – прыг в кровать!
Этот пальчик прикорнул.
Этот пальчик уж заснул.
Встали пальчики. Ура!
В детский сад идти пора.



«Компот»

Будем мы варить компот,
Фруктов нужно много. Вот!

(левую ладошку держат «ковшиком», указательным пальцем правой руки «мешают»)

Будем яблоки крошить,
Грушу будем мы рубить.
Отожмём лимонный сок,
Слив положим и песок.

(загибают пальчики по одному, начиная с большого)

Варим, варим мы компот.
Угостим честной народ.

(опять «варят» и «мешают»)



«Обувь»

Посчитаем в первый раз,
Сколько обуви у нас.

(попеременные хлопки ладонями и удары кулачками по столу)

Туфли, тапочки, сапожки
Для Наташки и Серёжки,
Да ещё ботинки
Для нашей Валентинки,
А вот эти валенки
Для малышки Галеньки.

(на каждое название обуви загибают по одному пальчику, начиная с большого)



«Сидит белка на тележке»

Сидит белка на тележке,
Продаёт она орешки.

(хлопки ладонями и удары кулачками друг о друга попеременно)

Лисичке-сестричке, Мишке толстопятому,

Воробью, синичке, Заиньке усатому.

(загибают по одному пальчику, начиная с большого)

Кому в платок,

Кому в зобок,

Кому в лапочку.

(хлопки ладонями и удары кулачками друг о друга попеременно)



«Сорока – белобока»

Сорока-белобока
Кашку варила,
Сорока-белобока
Детишек кормила.
Этому дала,
Этому дала,
Этому дала,
Этому дала,
Этому не дала:
Ты воды не носил,
Дров не рубил,
Кашу не варил -
Тебе ничего нет!



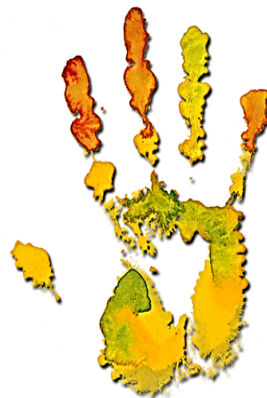
«Кап, кап, кап»

Кап, кап, кап – звенит капель.
Приближается апрель.
**(Ритмично, на каждый слог стучат по столу
подушечками пальцев, начиная с большого)**



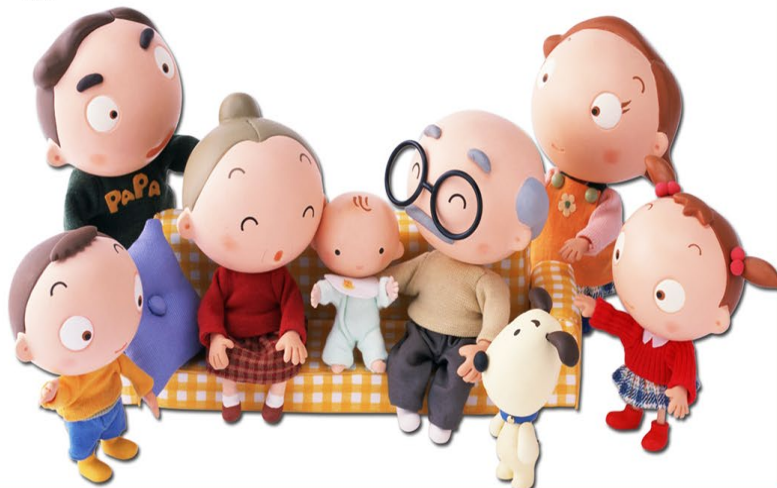
«Дружные пальчики»

- Пальчик, пальчик, где ты был?
(пальчики сгибаются в кулачок и разгибаются)
- С этим пальцем в лес ходил.
- С этим пальцем щи варил.
- С этим пальцем кашу ел.
- С этим пальцем песни пел.
(на каждую строчку загибается один пальчик)



«Семья»

Этот пальчик – дедушка,
Этот пальчик – бабушка,
Этот пальчик – папочка,
Этот пальчик – мамочка,
Этот пальчик – я!





ЛАДУШКИ

- Ладушки, ладушки! Где были?

- У бабушки!

- Что ели?

- Кашку. Пили простоквашку.

Кашка сладенька, бабушка добренька!

Попили, поели - шу-у-у, полетели,

На головку сели, ладушки запели!



САМОЛЁТ

Самолёт построим сами

(стучим кулачками)

Понесёмся над полями, понесёмся

над лесами,

*(упражнение «Веер» с поднятыми
руками)*

А потом вернемся к маме

(обнять себя руками)



Этот пальчик — мамочка

Исходное положение: ладонь сжата в кулак.

Этот пальчик — мамочка
(разгибают большой палец).

Этот пальчик — папочка
(разгибают указательный палец).

Этот пальчик — бабушка
(разгибают средний палец).

Этот пальчик — дедушка
(разгибают безымянный палец).

Этот пальчик — я! (разгибают мизинчик)

Вот и вся моя семья! (все пальцы разогнуты,
можно похлопать в ладоши или сжать-
разжать кулачок)



Капустка

Мы капустку рубим-рубим
(ладони двигаются попеременно вверх-
вниз).

Мы морковку трем-трем
(ладони трутся друг о друга).

Мы капустку солим-солим
(пальцы собираются вместе).

Мы капустку ждем-ждем
(кулачки сжимаются и разжимаются).

«Сорока-сорока»

Сорока-белобока,
Кашу варила,
Деток кормила.

(Круговым движением пальчика по ладошке)

Этому дала,
Этому дала,
Этому дала,
Этому дала,

А этому не дала:

(Массаж пальчиков правой руки)

Ты воды не носил,
Дров не рубил,
Каши не варил -
Тебе нет ничего!

(Массаж пальчиков левой руки)



«Пальчик-мальчик»

- Пальчик-мальчик,
Где ты был?

(Покрутить большим пальчиком)

- С этим братцем
В лес ходил.

С этим братцем
Щи варил,
С этим братцем
Кашу ел.

С этим братцем
Песни пел!

*(Поочередный массаж остальных
пальцев руки)*



«Киска, киска»

Киска, киска, киска, брысь!

На дорожку не садись:

(Погрозить пальчиком)

Наша деточка пойдёт,

(Упражнение «Пальчики шагают»)

Через киску упадёт.

(Хлопнуть ладошками по коленкам)

